

Sobredosis de corticoesteroides

Una publicación de corticoides.org

¿Qué es una sobredosis de corticoides?

Los corticoesteroides son un tipo de medicamento antiinflamatorio. La sobredosis de corticoesteroides se presenta cuando alguien accidental o intencionalmente toma más de la cantidad normal o recomendada de estos medicamentos.



Los corticoides vienen en muchas formas:

- ▶ Cremas y ungüentos que se aplican a la piel.
- ▶ Formas inhaladas que se aspiran hacia la nariz o los pulmones.
- ▶ Píldoras o líquidos para tragarlos.
- ▶ Fórmulas inyectadas que se aplican a la piel, las articulaciones, los músculos o las venas.

** La mayoría de las sobredosis de corticoesteroides ocurren con píldoras y líquidos.*

Elementos tóxicos en los corticoides

- Dipropionato de alclometasona
- Amcinonida
- Dipropionato aumentado de betametasona
- Dipropionato de beclometasona
- Betametasona
- Benzoato de betametasona
- Dipropionato de betametasona
- Fosfato sódico de betametasona
- Valerato de betametasona
- Triamcinolona

- Propionato de clobetasol
- Pivalato de clocortolona
- Cortisona
- Desonida
- Desoximetasona
- Dexametasona
- Acetato de dexametasona
- Fosfato sódico de dexametasona
- Acetónido de diflorasona
- Diacetato de diflorasona
- Prednisona
- Acetónido de triamcinolona

- Acetónido de fluocinolona
- Flucinonida
- Flunisolida
- Acetónido de fluocinolona
- Flurandrenolide
- Propionato de fluticasona
- Halcinonida
- Propionato de halobetasol
- Hidrocortisona
- Acetato de hidrocortisona
- Fosfato sódico de prednisolona
- Diacetato de triamcinolona

- Butirato de hidrocortisona
- Fosfato sódico de hidrocortisona
- Valerato de hidrocortisona
- Metilprednisolona
- Acetato de metilprednisolona
- Succinato sódico de metilprednisolona
- Furoato de mometasona
- Acetato de prednisolona
- Tebutato de prednisolona
- Hexacetónido de triamcinolona

Dónde se encuentran estos tóxicos

- Dipropionato de alclometasona (Delonal)
- Dipropionato aumentado de betametasona (Deprolene)
- Dipropionato de beclometasona (Diprosone)
- Fosfato sódico de betametasona (Celestone)
- Valerato de betametasona (Valisone)
- Propionato de clobetasol (Temovate)
- Prednisona (Deltasone)

- Pivalato de clocortolona (Cloderm)
- Desonida (DesOwen, Tridesilón)
- Desoximetasona (Topicort)
- Dexametasona (Decadrón)
- Flucinonida (Lidex)
- Flunisolida (AeroBid)
- Acetínido de fluocinolona (Synalar)
- Flurandrenolide (Cordran)
- Propionato de fluticasona (Cutivate)
- Acetónido de triamcinolona (Aristocort)

- Halcinonida (Halog)
- Hidrocortisona (Cortef)
- Fosfato sódico de hidrocortisona (Solu-Cortef)
- Valerato de hidrocortisona (Westcort)
- Metilprednisolona (Medrol)
- Succinato sódico de metilprednisolona (Solu-Medrol)
- Ometasone furoate (Elocon)
- Fosfato sódico de prednisolona (Pred Fonte)

Síntomas de una sobredosis de corticoides

- ❖ Alteración del estado mental con agitación (psicosis)
- ❖ Ardor o picazón en la piel
- ❖ Convulsiones
- ❖ Sordera
- ❖ Depresión
- ❖ Resequedad en la piel
- ❖ Hipertensión arterial
- ❖ Debilidad muscular
- ❖ Nerviosismo
- ❖ Somnolencia
- ❖ Cesación del ciclo menstrual
- ❖ Hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- ❖ Huesos débiles (osteoporosis) y fracturas óseas
- ❖ Debilidad
- ❖ Empeoramiento de afecciones médicas como úlceras, diabetes

Antes de llamar a emergencias

Determine la siguiente información:

- ▶ La edad, peso y estado del paciente (por ejemplo, ¿está despierto o consciente?)
- ▶ El nombre del producto, con sus componentes y potencia, si se conocen
- ▶ Hora en que fue ingerido
- ▶ Cantidad ingerida

**Sin embargo, NO se demore para pedir ayuda si esta información no está disponible inmediatamente.*

¿Qué esperar en la sala de urgencias?

El médico medirá y vigilará los signos vitales del paciente, que incluyen la temperatura, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial. Los síntomas se tratarán en la forma apropiada. El paciente puede recibir:

- ▶ Carbón activado
- ▶ ECG (rastreo cardíaco)
- ▶ Líquidos por vía intravenosa (IV)
- ▶ Laxante
- ▶ Medicamentos para tratar cambios en líquidos y electrolitos (químicos corporales) o para curar úlceras estomacales e inflamación o detener un sangrado interno
- ▶ Sonda a través de la boca hasta el estómago para vaciarlo (lavado gástrico)

Expectativas (pronóstico)

La mayoría de los casos de sobredosis de corticoesteroides conduce a cambios menores en el líquido y los electrolitos. Si el problema es tan grave que causa alteraciones del ritmo cardíaco, el pronóstico puede ser más serio.

Referencias

- ▶ Nikkanen HE, Shannon MW. Endocrine toxicology. In: Shannon MW, Borron SW, Burns MJ, eds. *Haddad and Winchester's Clinical Management of Poisoning and Drug Overdose*
- ▶ Gorlanick E, Meguerdichian DA. Gastrointestinal bleeding. In: Marx JA, Hockberger RS, Walls RM, et al., eds. *Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice*

Publicado y distribuido GRATIS por:

<http://www.corticoides.org/>